

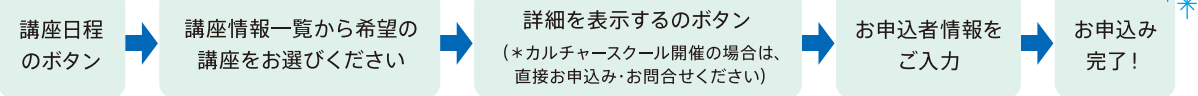
お申込みの流れ

講座のお申込みは 日本清掃収納協会のホームページから

<https://seisou-s.org>



ホームページは  
こちらから



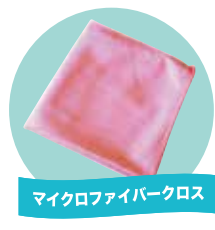
お問い合わせは

一般社団法人 日本清掃収納協会

E-Mail [info@seisou-s.org](mailto:info@seisou-s.org)

TEL 052-462-1172 (平日9時~17時) ※事務局はリモートで運営を行っています。

プロのお掃除道具のご紹介

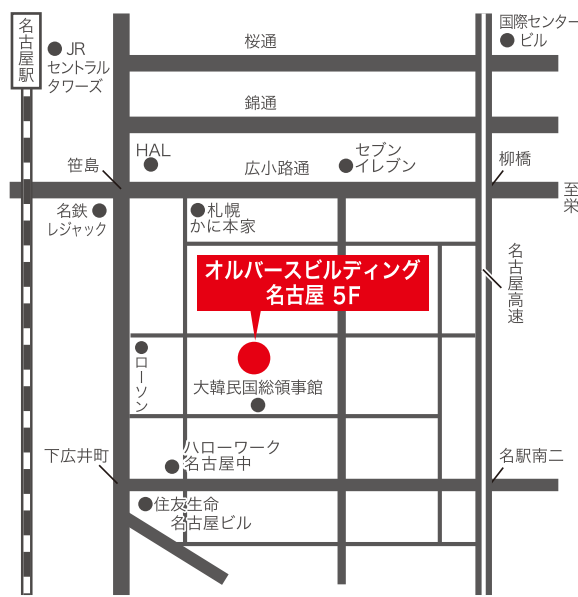


この他にもお掃除のプロが選んだお掃除道具をたくさん取り揃えています。ぜひオンラインショップをご覧ください。

ご購入はこちらから

【日本清掃収納協会認定 お掃除・お片づけ笑顔ショップ】

<http://action-power.shop-pro.jp/>



ActionGroup



アクショングループは、社会貢献事業としてシングルマザーの子どもたちの支援活動に力を入れています。片づけで不要になった物を子ども達のご飯に変える活動も行っています。

日本清掃収納協会 検索



一般社団法人  
**日本清掃収納協会**

〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南1丁目19-27 オルバースビルディング名古屋5階  
TEL:052-462-1172 Fax:052-581-4343



お掃除・お片づけで人生が変わる!! そして世界へCool Japan

一般社団法人  
**日本清掃収納協会**  
Nihon Seisou Syuunou Kyoukai

一般社団法人日本清掃収納協会は、お掃除・お片づけのプロフェッショナルを育成する団体です

日本清掃収納協会 検索

一般社団法人  
**日本清掃収納協会**



一般社団法人 日本清掃収納協会は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

## 協会設立の想い

お掃除・お片づけには人生を変えるチカラがあります。  
 自らの経験と1万人以上との現場経験から感じている事です。  
 多くのお客様とのふれあいの中でキレイな空間の作り方には  
 ほんの少しのコツがある事にも気が付きました。  
 書籍の出版やお掃除道具の開発を行うとともに、  
 この協会を通じて深く学べる場を提供しています。  
 そして、受講生さんには学んだ事を活かし、  
 お客様に感謝されるこの業界で一緒に働く仲間になってほしいです。  
 当協会の活動は日本全国、さらに海外にも広がっています。  
 海外では日本の技術が高く評価され、  
 清掃業界で業務を行う人は増え続けています。



会長(代表理事) 大津たまみ

大津たまみ  
LINE公式アカウント

お役立ち情報をお届けします。  
ぜひお友達登録してください。



## ～ 私達は笑顔あふれるキレイな空間作りのプロ集団です ～

### 協会概要

名称	一般社団法人 日本清掃収納協会
理念	お掃除・お片づけを通じて未来の日本をキレイにする
会長	大津たまみ
所在地	名古屋本部 〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南1丁目19-27 オルバースビルディング名古屋5階
TEL	052-462-1172
FAX	052-581-4343
H P	https://seisou-s.org
メール	info@seisou-s.org
事業概要	認定講座の運営、講師育成講座の運営、起業・新事業研修、教材販売、物品販売 等



監修者  
大津 たまみ (おおつ たまみ)

株式会社アクションパワー 取締役会長  
 一般社団法人 生前整理普及協会 代表理事  
 株式会社アクションラボ 代表取締役  
 一般社団法人 日本清掃収納協会 会長  
 リンクリンク 代表

【主な著書】「8秒で幸せをつかむ片づけ力」かんき出版  
 「今日もまた、片づけられずに困ってます。」PHP研究所  
 「生前整理で幸せな老いじたく」PHP研究所  
 「神さまを招く開運お掃除」世界文化社 等



8秒で幸せをつかむ「片づけ力」



今日もまた、片づけられずに困ってます。



神さまを招く開運お掃除



1円も使わないお掃除グッズ108



「汚れ予防」のコツと裏ワザ



学びたい

# 清掃収納マイスター 通信講座



自宅で簡単学習 全24回分のテキストが届きます  
 ゆっくりじっくり自分の生活を形づくっていくための講座です

清掃や片づけを自宅にしながら学べるコースです。映像で実際の片づけ方法を何度も繰り返し学習  
 できます。豊富な知識が書かれているオリジナルテキストの内容を読み解き、1章ごとについている  
 ワークブックをこなしていき、自分自身の片づけに対する苦手意識や掃除の原則などを知ることができます。

## 清掃収納マイスター通信講座 全24回分

### 講座内容

#### 【清掃マイスター】

- 1 汚れの種類を見極める
- 2 洗浄の4要素
- 3 プロの使うお掃除道具
- 4 洗剤の中身を知る
- 5 エコな洗剤を正しく使う
- 6 廃物利用のお掃除法
- 7 正しい掃除の基本動作
- 8 キッチンのお掃除手順
- 9 お風呂掃除のコツ
- 10 プロの使うチェックリスト
- 11 年間お掃除計画表
- 12 掃除を楽しくする5つのポイント

#### 【片づけマイスター】

- 1 片づけメンタルブロックを取り除く
- 2 現在のレベルを知る
- 3 理想のイメージを決める
- 4 行動を整理して時間の使い方を見直す
- 5 間取りから誰が何をやる場所なのかを決める
- 6 片づけの準備をする
- 7 4分類シートで分類する
- 8 たまった物を片づける
- 9 要る物をカテゴリー分けする
- 10 収納場所を作る
- 11 収納方法を工夫する
- 12 見直しタイムを設定する



受講料 25,000円(税込27,500円)



講座のお申込み方法は、裏表紙をご覧ください



# 清掃マイスター 2・1級 認定講座



## 洗剤・道具の使い方から汚れの取り方まで しっかりと学べる講座です

清掃マイスター2級では、オリジナルテキストを使いながら、汚れのレベルや洗剤の知識を身につけたり、手作り入浴剤を作っていきます。また、週間清掃カレンダーを作成することで、清掃箇所の管理をすることができます。

清掃マイスター1級では、映像を見て、細かい掃除のやり方を学んだり、プロが使用している道具を映像や実際に手に取って使うことができます。また、日常生活で使用している掃除道具の正しい使い方もプロの講師から学びましょう。

企業の「5Sの観点」でもある予防清掃の仕方まで学ぶことができる講座になっています。



## 清掃マイスター 2級 認定講座

講義

3時間コース



講座内容

- 1 家の中で発生する汚れの種類
- 2 汚れのレベルの見極め方
- 3 時短清掃
- 4 普段の清掃道具
- 5 作業効率を良くする清掃道具
- 6 洗剤の特性
- 7 ナチュラル洗剤の作り方
- 8 場所別清掃法とチェックリスト
- 9 週間清掃カレンダーと役割表
- 10 認定テスト

受講料

受講料: 9,000円(税込9,900円)  
オリジナルテキスト: 3,500円(税込3,850円)  
認定テスト添削代: 2,500円(税込2,750円)  
認定料: 3,000円(税込3,300円)

合計 **18,000円**  
(税込19,800円)

持ち物

筆記用具



## 清掃マイスター 1級 認定講座

講義

5時間コース



講座内容

- 1 洗剤の特性
- 2 場所別清掃ポイント
- 3 道具と水圧の使い方
- 4 しつこい汚れを落とす方法
- 5 汚れと洗剤の相性
- 6 清掃で大切な3つの心構え
- 7 ガラス清掃実践
- 8 換気扇・コンロ清掃実践
- 9 シンク清掃実践
- 10 リビング清掃実践
- 11 トイレ清掃実践
- 12 お風呂清掃実践
- 13 我が家の清掃メンテナンスルール
- 14 年間アクションシート作成
- 15 認定テスト

受講料

受講料: 20,000円(税込22,000円)  
オリジナルテキスト: 6,500円(税込7,150円)  
認定テスト添削代: 3,500円(税込3,850円)  
認定料: 9,000円(税込9,900円)

合計 **39,000円**  
(税込42,900円)

持ち物

筆記用具・2級テキスト



講座のお申込み方法は、裏表紙をご覧ください



# 片づけ収納マイスター 2・1級 認定講座



現場経験のある講師と一緒に  
実例を踏まえて学んでいく講座です

片づけ収納を実際に講師から講座を聞きながら対面やオンラインで学ぶことができる講座です。2級ではお片づけの基礎を学び、1級では実際に映像や実習でさらに深い知識を身につけることができます。

片づけ収納マイスター2級認定講座ではオリジナルテキストを使いながら、何故片づけが出来ないのかの理由を知り行動にうつすことが出来るようになります。

片づけ収納マイスター1級認定講座では、オリジナルテキストを使いながら、収納を実感したり理想のイメージを明確にするためにインテリアカラーシュートの作成を行います。

今まで、片づけてもなかなか納得できる状態にならなかった人も、片づけと収納のコツを1日かけて習得することができます。



## 片づけ収納マイスター 2級 認定講座

講義

5時間コース



講座内容

- 1 片づけゴール設定
- 2 片づけられない心理の理解
- 3 片づけ5つのメリット
- 4 現状把握のレベルチェック
- 5 物があふれる仕組み
- 6 お金の整理法
- 7 行動の整理法
- 8 4分類仕分け法と基準作り
- 9 カテゴリー分けトレーニング
- 10 物の位置を決める5つのルール
- 11 物を収める2つのポイント
- 12 仮収納法
- 13 収納事例
- 14 アクションシート作成
- 15 認定テスト

受講料

受講料: 9,000円(税込9,900円)  
オリジナルテキスト: 3,500円(税込3,850円)  
認定テスト添削代: 2,500円(税込2,750円)  
認定料: 3,000円(税込3,300円)

合計 **18,000円**  
(税込19,800円)

持ち物

筆記用具・定規



## 片づけ収納マイスター 1級 認定講座

講義

5時間コース



講座内容

- 1 上手に手放す方法
- 2 片づけられない傾向と対策
- 3 動線に合わせた配置法
- 4 片づけコーチング法
- 5 片づけ準備品
- 6 手作り収納BOX
- 7 たたみ方トレーニング
- 8 箇所別収納ポイント
- 9 インテリア要素を取り入れる
- 10 カラー・光を活用する
- 11 ディスプレイの基本
- 12 様々な収納法
- 13 インテリアスタイルの違い
- 14 カラーシュート作成
- 15 認定テスト

受講料

受講料: 20,000円(税込22,000円)  
オリジナルテキスト: 6,500円(税込7,150円)  
認定テスト添削代: 3,500円(税込3,850円)  
認定料: 9,000円(税込9,900円)

合計 **39,000円**  
(税込42,900円)

持ち物

筆記用具・2級テキスト・ハサミ・ノリ・定規、家具等が載っている雑誌等(カラーシュートに使用)



講座のお申込み方法は、裏表紙をご覧ください



## ジュニア清掃マイスター ジュニア片づけ収納マイスター 認定講座



### 部屋の整理は心の整理 子どもが集中できる環境を作っていきましょう

片づけや掃除を家庭内で伝えることは、とても難しいことです。  
家庭内でけんかになってしまっている親子が数多くいます。  
だからこそ、教える事はプロにお任せください!! 親子で学ぶことができます。  
子どもの時に片づけや掃除の力をつけておくことはとても大切なことです。  
お片づけ・お掃除を自ら継続してキレイな状態を維持することができます。  
部屋が散らかってくると、頭の中が散らかり、心が乱れてきます。  
部屋の整理は心の整理。子どもが集中できる環境を作っていきましょう。  
一緒にお父さんお母さん(1名)の同席可能です。ぜひ、子どもの生きる力をつけるためにも  
片づけ力・お掃除力を身につけさせてあげましょう。



### ジュニア清掃マイスター 認定講座

講義

2時間コース



講座内容

- 1 そうじで手に入る5つのこと
- 2 よごれがついている場所
- 3 洗剤について知る
- 4 手作り洗剤
- 5 道具の種類と使い方
- 6 マイスターになるコツ
- 7 よごさないためにできること
- 8 家のそうじをしてみよう
- 9 楽しくそうじをするヒント
- 10 そうじカレンダーを作る

受講料

受講料: 9,000円(税込9,900円)  
テキスト代: 3,500円(税込3,850円)  
認定テスト添削代: 2,500円(税込2,750円)  
認定料: 3,000円(税込3,300円)

合計 **18,000円**  
(税込19,800円)

持ち物

筆記用具



### ジュニア片づけ収納 マイスター 認定講座

講義

2時間コース



講座内容

- 1 片づけで手に入る5つのこと
- 2 片づけレベルチェック
- 3 理想の片づけゴールをつくる
- 4 スッキリ片づく基本のステップ
- 5 なかまづくりをしよう
- 6 モノのおうちづくり
- 7 モノの地図をかいてみよう
- 8 プリントの整理となかまづくり
- 9 見直しのルール
- 10 片づけプロジェクトシートをつくる

受講料

受講料: 9,000円(税込9,900円)  
テキスト代: 3,500円(税込3,850円)  
認定テスト添削代: 2,500円(税込2,750円)  
認定料: 3,000円(税込3,300円)

合計 **18,000円**  
(税込19,800円)

持ち物

筆記用具

※ジュニアマイスターの受講は小学生が対象です。  
※ご両親や祖父母の同席(1名)は可能です。小学4年生位まではできるだけ同席で受講することをお勧めしています。  
※中学生からはマイスター講座をご受講ください。



講座のお申込み方法は、裏表紙をご覧ください



## 受講生様の声

### 自然に片づけや掃除のチカラが身につく

通信で好きな時間に、掃除や片づけのスキルアップが出来るなんていいなと思い受講しました。

まずはテキストがしっかりしていて、12項目のレッスンで自然に片づけや掃除のチカラが身につきました。

今まで沢山の片づけの本や掃除の本を買って読んできたのですが、どれも3日坊主どころか最後まで読んでいないことも多かったです。でも、レッスン毎にワークシートがついているので、飽きることなく続けて出来ました。

わが家でも簡単に真似のできる収納がたくさんあり、とても参考になりました。ありがとうございます。

(清掃収納マスター通信講座 受講 30代主婦)

### 片づけは楽しい♪

お母さんからこの講座を勉強したらと言われた時はめんどくさいと思っていました。でも先生が色々なことを教えてくれて片づけは楽しいと思いました。

学校では教えてくれない事もいっぱい知ることができました。物を分けることも出来るようになりました。

友達にも自慢しました。

(ジュニア片づけ収納マスター 受講 10歳女の子)



### 長年悩んでいた片づけがスッキリしました

片づけと片づけ力の違いがわかり、片づけ力をつけることで幸せになりたいと思いました。

今まではいる・いらぬの選択でどうしても迷っていたものなどが不透明になっていました。この講座を受講したことで4分類に分けるという発想、迷いが吹っ切れスムーズに選ぶことができるようになりました。長年悩んでいた片づけがすっきりできました。

(片づけ収納マスター2級 受講 60代会社員)



### 先生がやさしくてたのしかった!

いつも使っているものがおそうじの道具になっておもしろかった。カレンダーを作ったから、これからは家でもキレイにします!

(ジュニア清掃マスター 受講 9歳男子)

### 好きな空間を創り上げていきたい

とても楽しい時間でした。

もう一度自分の家と向き合い、物を増やさないように日々習慣化して元に戻すことを心がけていこうと思いました。コーラージュでは自分の好きがたまっておりさっそく取り掛かり好きな部屋づくりへとつなげていこうと思います。

(片づけ収納マスター1級 受講 50代主婦)



### 自己流でなんとなくやっていたのが明確に

掃除嫌いでもこのままではゴミ屋敷になってしまうのではないかと思います。受講しました。

基本の掃除の道具、手順を教えてくださいとても参考になりました。今まで自己流だった雑巾がけや掃除機がけも、使い方ひとつでこんなに異なるんだという新しい発見でした。自宅に帰ってさっそく実行したいという時間でした。

(清掃マスター2級 受講 40代主婦)



### 汚れのしくみと洗剤の相性が分かる!

わが家も会社もなかなかキレイに掃除が出来なくて困っていました。片づけの講座は他の認定講座で受講をしたのですが、掃除の講座がなかなか見つからなくて..

スクーリングで丁寧に教えていただけでうれしかったです。どこの箇所をお掃除すると快適な空間になるのか、洗剤の中身等知らないことや汚れにもレベルがあることに目からうろこです。早速、明日からわが家と会社をキレイにします。

(清掃マスター2級 受講 50代会社役員)



### 5Sマネジメントシステムを構築します

私は整理収納のアドバイスをしている仕事をしています。家だけではなく会社の片づけの提案が出来るようになりたくて受講しました。オリジナルのテキストは充実していて何度も繰り返し読んでしまいそうです。

5Sマネジメントシステムの伝えかたも分かりましたので、早速企業に提案していきます。ありがとうございます。

(5Sインストラクター 受講 40代自営)

### 身体を動かして清掃法を身につける

清掃は日々ついでにまわることなので、自分も含めて家族が分かりやすく簡単にできるかを学べる講座だと思います。楽しく分かりやすい1級講座は実習もあり、実際に身体を動かすことでより理解できました。

掃除道具もお金をかけず身近な物を使って工夫できる点など、家にあるものも掃除道具として使えるのだと改めて発見できる機会でもありました。

(清掃マスター1級 受講 50代主婦)



## 認定講師養成講座

お掃除・お片づけで悩んでいらっしゃる方は沢山います。  
そんな方のために、先生になって  
お掃除・お片づけを教えてくださいませんか？



## 清掃マスター 2級 認定講師講座

研修時間 **5時間** **1日での研修です**  
講座データ及びテキスト

- 講座内容
- 1 協会の事を知る
  - 2 講師としての心構え
  - 3 認定講座を伝える理由
  - 4 人前での話し方の基本
  - 5 今後の流れ
  - 6 90分のタイムテーブルのお掃除講座内容「らくらくおそうじ講座」
  - 7 清掃マスター2級内容の理解



受講料及びテスト料 **65,000円**  
(税込71,500円)

★清掃マスター2級認定講座が開講できます  
\*認定講座の他に90分の「らくらくお掃除講座」のカリキュラムがついています  
\*2級認定講師の上級コースには1級認定講師があります  
\*1級認定講師講座(90,000円(税込99,000円))は2級認定者を10名出すことで受講可能となります  
※受講条件:清掃マスター1級認定講座受講者

## 片づけ収納マスター2級 認定講師講座

研修時間 **5時間** **1日での研修です**  
講座データ及びテキスト

- 講座内容
- 1 協会の事を知る
  - 2 講師としての心構え
  - 3 発声練習
  - 4 オブザーバー規定
  - 5 今後の流れ
  - 6 90分のタイムテーブルの片づけ講座内容「子どもが賢くなるお片づけ講座」
  - 7 片づけ収納マスター2級内容の理解



受講料及びテスト料 **65,000円**  
(税込71,500円)

★片づけ収納マスター2級認定講座が開講できます  
\*お片づけ教室やPTA等での90分間の講座「子どもが賢くなるお片づけ講座」のカリキュラムもついできます  
\*2級認定講師の上級コースには1級認定講師があります  
\*1級認定講師講座(90,000円(税込99,000円))は2級認定者を10名出すことで受講可能となります  
※受講条件:片づけ収納マスター1級認定講座受講者



認定講師紹介 詳しくはHPをご覧ください  
➡ <http://seisou-s.org>

※日本清掃収納協会の協会員になることが必須です



## ジュニア清掃マスター 認定講師講座

研修時間 **5時間** **1日での研修です**

講座データ  
及びテキスト

講座内容

- 1 子どもへの伝え方の基本
- 2 心理的な成長段階の理解
- 3 認定講座を伝える理由
- 4 トークトレーニング
- 5 ジュニア清掃マスター内容の理解



受講料及びテスト料 **65,000円**  
(税込71,500円)

★ジュニア清掃マスター認定講座が開講できます  
※受講条件:清掃マスター2級認定講師

## ジュニア片づけ収納マスター 認定講師講座

研修時間 **5時間** **1日での研修です**

講座データ  
及びテキスト

講座内容

- 1 講座の明確なゴール設定
- 2 子どもへの講座の集中力を持続させるコツ
- 3 認定講座を伝える理由
- 4 トークトレーニング
- 5 ジュニア片づけ収納マスター内容の理解



受講料及びテスト料 **65,000円**  
(税込71,500円)

★ジュニア片づけ収納マスター認定講座が開講できます  
※受講条件:片づけ収納マスター2級認定講師

## 5Sインストラクター認定講師講座

5Sインストラクター認定講師として  
独自で活動ができます。

5S(整理・整頓・清掃・清潔・躰)を企業に  
出向いていき、指導ができるようになります。  
また、企業内で取得することで社内に5Sの  
マネージャーを育成することが出来ます。

研修時間 **5時間**  
**1日での研修です**

受講料及びテスト料 **80,000円**  
(税込88,000円)

- 講座内容
- 1 日本清掃収納協会 5S研修の特徴
  - 2 5S推進計画表の確認
  - 3 5S研修の流れ
  - 4 5S研修提案の仕方
  - 5 5S講座トーク集
  - 6 独自テキストの理解
  - 7 研修で使用するツールの使い方
  - 8 報告書の書き方



独自の5Sテキスト・マニュアル・  
5Sマネジメントシステム・書式一式



講座のお申込み方法は、裏表紙をご覧ください



## 起業・新規事業研修

お掃除・お片づけ業界で起業・創業を目指している方や、社内の新規事業としてお考えの企業様向けに「ハウスクリーニング」「家事代行」「整理収納」のノウハウを、研修として提供しています。



講座日程は希望日を優先させて少人数制で行っています。ご希望の日程をメールにてご連絡ください。

## 起業・新事業研修

日数 5日間 + 課題回数2回

研修費 **770,000円**  
(税込847,000円)

\*詳細はHPを  
参考にしてください



## ハウスクリーニング起業研修

お掃除に興味がある方が、ハウスクリーニングをお仕事として起業・創業するために必要な知識と実習を行います。女性、主婦の方大歓迎です!!

時間 **5時間**

研修内容 **【水回り】キッチン(換気扇分解清掃)  
トイレ お風呂 洗面**

研修費 **1名 85,000円** (税込93,500円)



## ナノダイヤモンド触媒施工管理者研修

日数 **2日間**

研修費 **150,000円** (税込165,000円)

\*詳細はHPを  
参考にしてください



講座のお申込み方法は、裏表紙をご覧ください



## 清掃奉仕を通じて 心の掃除をしましょう

毎年、清掃ボランティアを神社や福祉施設で行っています。  
毎年10月の土曜日10時から開催しています。  
毎月1日熱田神宮へ参拝活動も行っています。



ほうき、ちりどりの正しい  
使い方もしっかり学べます!



毎年多くの方と一緒に  
清掃奉仕ができることに感謝します。  
キレイになることで心もスッキリします。



## 受講後のアフターフォロー

日本清掃収納協会は受講後も学んだことを実践し学び続けることによって、はじめて目的を果たすことが出来ると思います。そのため、受講者様限定の情報配信を行い、常に最新の情報をお届けし学び続けるシステムを取り入れています。また認定講師向けに、講師会やパーティーを開催し、意識を高めています。



全体講師会



デリシャスパーティー